

Snídaně

Září

Večeře

1.9.ÚT	tavený sýr,máslo,pečivo,čaj	vepřová šunka,tav.sýr,máslo,pečivo
2.9.ST	vanilkový pudink, bábovka, černá káva	ochucené žervé, máslo,rajče, pečivo
3.9.ČT	salámová pomazánka,pečivo,čaj	plátkový sýr,tavený sýr,máslo,pečivo
4.9.PÁ	chala,ovoc.smoothie, káva 2v1	ochuc. pom. máslo,paprika pečivo
5.9.SO	lučina 2x, máslo,rajče,pečivo,čaj	tuňáková pomazánka, pečivo
6.9.NE	ochucená rýžová kaše,perník, čaj	cottage, přesnídávka, pečivo
7.9.PO	drůbeží šunka, máslo,pečivo,čaj	ochuc.tav.sýr,máslo, paprika, pečivo
8.9.ÚT	2xloupáček ,termix,káva 2v1	pažitková pomazánka, rajče, pečivo
9.9.ST	ochucená lučina,pečivo,čaj	uz. plátkový+tavený sýr,máslo,pečivo
10.9.ČT	ochuc.ovesná kaše,šáteček, káva 2v1	žervé, lučina, máslo,paprika, pečivo
11.9.PÁ	tavený sýr,máslo,pečivo, čaj	pomazánka a lá krab,přesnídávka,pečivo
12.9.SO	plátkový sýr,máslo,pečivo,káva 2v1	cottage, rajče, pečivo
13.9.NE	med,džem,máslo,pečivo,banán,čaj	kuřecí šunka, máslo, pečivo
14.9.PO	lučina,máslo,pečivo,rajče,čaj	budapešťská pom., přesnídávka,pečivo
15.9.ÚT	ochucený jogurt,bábovka,káva 2v1	ochucený tavený sýr,máslo,pečivo
16.9.ST	rybí pomazánka,rajče,pečivo,čaj	vepřová šunka, máslo, pečivo
17.9.ČT	žervé,pečivo,máslo,mandarinka,káva 2v1	vejce 2ks,plátk.sýr,máslo, rajče,pečivo
18.9.PÁ	palačinky s marmeládou,černá káva	salámová pomazánka,pečivo
19.9.SO	vepřová.šunka,pl.sýr,máslo,pečivo,čaj	cottage, paprika, pečivo
20.9.NE	ochucená rýžová kaše, loupáček, čaj	ochuc.pomazánkové máslo,jablko,pečivo
21.9.PO	kuřecí šunka,máslo,pečivo,čaj	ochucený tvaroh,rajče, pečivo
22.9.ÚT	bílý jogurt ,med,pečivo,banán, čaj	pažitková pomazánka, paprika, pečivo
23.9.ST	cottage,pečivo,ovoc.smoothie, čaj	plátkový sýr,máslo, pečivo
24.9.ČT	šáteček 2ks, ochuc. jogurt, káva 2v1	ochuc.žervé,máslo,jablko, pečivo
25.9.PÁ	tuňáková pomazánka,rajče, pečivo, čaj	cottage, rajče, pečivo
26.9.SO	ochuc.ovesná kaše,bábovka, káva 2v1	pomazánka z tofu,přesnídávka,pečivo
27.9.NE	lučina,tavený sýr,máslo,pečivo,čaj	vepřová šunka, máslo, pečivo
28.9.PO	žervé,máslo,pečivo,ovoc.smoothie,čaj	plátkový a tavený sýr,máslo,pečivo
29.9.ÚT	plněný croissant,jogurt,káva 2v1	ochucená lučina,pečivo
30.9.ST	lívance,bílý.jogurt,marmeláda,káva 2v1	vajíčková pomazánka,pečivo,rajče