

Snídaně

listopad

Večeře

1.11.NE	žervé,máslo,chléb,káva 2v1	plátkový sýr,tavený sýr,máslo,pečivo
2.11.PO	plněný croissant ,termix,káva 2v1	ochuc.lučina,máslo, paprika, pečivo
3.11.ÚT	pažitková pom., rajče, pečivo,čaj	drůbeží šunka, máslo,pečivo
4.11.ST	tavený sýr,máslo,pečivo, čaj	uz. plátkový+tavený sýr,máslo,pečivo
5.11.ČT	vepř.šunka,máslo,ovoce,pečivo,čaj	žervé, lučina, máslo, pečivo
6.11.PÁ	plátkový sýr,máslo,pečivo,káva 2v1	poma. a lá krab,ovoc.smoothie,pečivo
7.11.SO	pomazánkové máslo,šunka,pečivo,čaj	cottage, rajče, pečivo
8.11.NE	bílý jog.,med,máslo,pečivo,banán,čaj	kuřecí šunka, máslo, pečivo
9.11.PO	2xlučina,máslo,pečivo,rajče,čaj	budapešťská pom., přesnídávka,pečivo
10.11.ÚT	ochucený tvaroh,pečivo,káva 2v1	ochucený tavený sýr,máslo,pečivo
11.11.ST	rybí pomazánka,rajče,pečivo,čaj	vepřová šunka, máslo, pečivo
12.11.ČT	žervé,pečivo,máslo,káva 2v1	salámová pomazánka,pečivo
13.11.PÁ	palačinky s džemem,mléko	vejce 2ks,plátk.sýr,máslo, rajče,pečivo
14.11.SO	vepřová.šunka,pl.sýr,máslo,pečivo,čaj	cottage, paprika, pečivo
15.11.NE	ochuc. rýžová kaše, banán, káva 2v1	ochuc.pomazánkové máslo,pečivo
16.11.PO	kuřecí šunka,máslo,pečivo,káva 2v1	vajíčková pomazánka,rajče, pečivo
17.11.ÚT	bílý jogurt ,med,pečivo,jablko,čaj	pomazánka z tofu,ovoc.smoothie,pečivo
18.11.ST	ochucený tvaroh,chléb,paprika,káva 2v1	plátkový sýr,kuřecí šunka,máslo,pečivo
19.11.ČT	ochucená ovesná kaše,banán, čaj	cottage,ovoc.smoothie,pečivo
20.11.PÁ	tuňáková pomazánka, pečivo, čaj	ochucená lučina, paprika,pečivo
21.11.SO	lívance,ochuc.jogurt,káva 2v1	vepřová šunka, máslo, pečivo
22.11.NE	lučina,tavený sýr,máslo,pečivo,čaj	ochuc.žervé,máslo,přesnídávka, pečivo
23.11.PO	med,džem,máslo,pečivo,káva 2v1	nivová pomazánka,pečivo,rajče
24.11.ÚT	žervé,pečivo,máslo,přesnídávka,čaj	plátkový+tavený sýr, máslo, pečivo
25.11.ST	pažitková pomazánka,rajče,pečivo	cottage, rajče, pečivo
26.11.ČT	drůbeží šunka,máslo,ovoce,pečivo,čaj	2xlučina, máslo, pečivo
27.11.PÁ	vař.vejce,pl.sýr,máslo,pečivo,mléko	vepřová šunka,tav.sýr,máslo,pečivo
28.11.SO	tavený sýr,džem,máslo,pečivo,čaj	pomazánkové máslo,plát.sýr,pečivo
29.11.NE	vepř.šunka, máslo,ovoce,pečivo,čaj	ochucená lučina, rajče,pečivo
30.11.PO	ochucený tvaroh,pečivo,čaj	cottage, přesnídávka, pečivo