

Snídaně

Srpen

Večeře

1.8.SO	perník, ochuc. jogurt, káva 2v1	ochucená lučina, pečivo, máslo
2.8.NE	kuř. šunka, máslo, rajče, pečivo, čaj	cottage, přesnídávka, pečivo
3.8.PO	vepřová šunka, máslo, pečivo, čaj	ochuc. tav. sýr, máslo, paprika, pečivo
4.8.ÚT	chala, termix, káva 2v1	pažitková pomazánka, rajče, pečivo
5.8.ST	tavený sýr, máslo, pečivo, čaj	uz. plátkový sýr, máslo, pečivo
6.8.ČT	2xkobliha, ovoc. smoothie, káva 2v1	žervé, lučina, máslo, pečivo
7.8.PÁ	ochucená ovesná kaše, loupáček, čaj	pomazánka z tofu, pečivo, přesnídávka
8.8.SO	plátkový sýr, máslo, pečivo, káva 2v1	cottage, rajče, pečivo
9.8.NE	med, džem, máslo, pečivo, banán, mléko	kuřecí šunka, máslo, pečivo
10.8.PO	2xlučina, máslo, pečivo, rajče, čaj	budapešťská pom., přesnídávka, pečivo
11.8.ÚT	ochuc. jogurt, bábovka, káva 2v1	ochucený tavený sýr, máslo, pečivo
12.8.ST	rybí pomazánka, pečivo, jablko, čaj	vepřová šunka, máslo, pečivo
13.8.ČT	žervé, pečivo, máslo, mandarinka, káva 2v1	vejce 2ks, plátk. sýr, máslo, rajče, pečivo
14.8.PÁ	palačinky s marmeládou, mléko	salámová pomazánka, pečivo
15.8.SO	vepřová šunka, pl. sýr, máslo, pečivo, čaj	cottage, paprika, pečivo
16.8.NE	mléčná rýže, loupáček, čaj	ochuc. pomazánkové máslo, jablko, pečivo
17.8.PO	kuřecí šunka, máslo, pečivo, káva 2v1	vajíčková pomazánka, rajče, pečivo
18.8.ÚT	bílý jog, med, pečivo, banán, čaj	tavený sýr, máslo, pečivo, paprika
19.8.ST	kobliha 2ks, termix, káva 2v1	plátkový sýr, kuřecí šunka, máslo, pečivo
20.8.ČT	cottage, ovoc. smoothie, pečivo, čaj	tuňáková pomazánka, pečivo, čaj
21.8.PÁ	ochucená ovesná kaše, bábovka, mléko	ochuc. žervé, máslo, přesnídávka, pečivo
22.8.SO	lívance, ochuc. jogurt, káva 2v1	vepřová šunka, máslo, pečivo
23.8.NE	lučina, tavený sýr, máslo, pečivo, čaj	pomazánka z tofu, pečivo, rajče
24.8.PO	plněný croissant, banán, káva 2v1	nivová pomazánka, pečivo, rajče
25.8.ÚT	žervé, pečivo, přesnídávka, čaj	plátkový + tavený sýr, máslo, pečivo
26.8.ST	vanilkový pudink, šáteček, černá káva	pažitková pomazánka, ovoc. smoothie, pečivo
27.8.ČT	drůbeží šunka, máslo, pečivo, čaj	2xlučina, máslo, pečivo, paprika
28.8.PÁ	chala, ochuc. jogurt, káva 2v1	vepřová šunka, tav. sýr, máslo, pečivo
29.8.SO	tav. sýr, máslo, pečivo, mandarinka, čaj	cottage, rajče, pečivo
30.8.NE	ochucená lučina, pečivo, čaj	plátkový sýr, tavený sýr, máslo, pečivo
31.8.PO	mléčná rýže, 2xšáteček, čaj	ochuc. pom. máslo, paprika, pečivo