

Snídaně

Červenec

Večeře

1.7.ST	tavený sýr,máslo,pečivo,čaj	tvorohová pomazánka,pečivo
2.7.ČT	ochucená lučina,pečivo,čaj	cottage, přesnídávka, pečivo
3.7.PÁ	bábovka,ochuc.jogurt, káva 2v1	ochuc. pom. máslo,paprika pečivo
4.7.SO	vepř.šunka, máslo,rajče,pečivo,čaj	ochucená lučina, pečivo
5.7.NE	ochucená rýžová kaše,šáteček, čaj	plátkový sýr,tavený sýr,máslo,pečivo
6.7.PO	drůbeží šunka, máslo,pečivo,čaj	ochuc.lučina,máslo, paprika, pečivo
7.7.ÚT	plněný croissant ,termix,káva 2v1	pažitková pomazánka, rajče, pečivo
8.7.ST	tavený sýr,máslo,pečivo, čaj	uz. plátkový+tavený sýr,máslo,pečivo
9.7.ČT	2xkobliha,ovoc.smoothie, mléko	žervé, lučina, máslo, pečivo
10.7.PÁ	plátkový sýr,máslo,pečivo,káva 2v1	pomazánka a lá krab,přesnídávka,pečivo
11.7.SO	ochucená ovesná kaše,šáteček,čaj	cottage, rajče, pečivo
12.7.NE	bílý jog.,med,máslo,pečivo,banán,čaj	kuřecí šunka, máslo, pečivo
13.7.PO	2xlučina,máslo,pečivo,rajče,čaj	budapešťská pom., přesnídávka,pečivo
14.7.ÚT	ochucený jogurt,chala,banán,káva 2v1	ochucený tavený sýr,máslo,pečivo
15.7.ST	rybí pomazánka,rajče,pečivo,čaj	vepřová šunka, máslo, pečivo
16.7.ČT	žervé,pečivo,máslo,mandarinka,káva 2v1	vejce 2ks,plátk.sýr,máslo, rajče,pečivo
17.7.PÁ	palačinky s marmeládou,ledová káva	salámová pomazánka,pečivo
18.7.SO	vepřová.šunka,pl.sýr,máslo,pečivo,čaj	cottage, paprika, pečivo
19.7.NE	ochucená rýžová kaše, loupáček, mléko	ochuc.pomazánkové máslo,jablko,pečivo
20.7.PO	kuřecí šunka,máslo,pečivo,káva 2v1	vajíčková pomazánka,rajče, pečivo
21.7.ÚT	bílý jogurt , med,pečivo,banán,čaj	pomazánka z tofu,přesnídávka,pečivo
22.7.ST	kobliha 2ks, skyr,káva 2v1	plátkový sýr,kuřecí šunka,máslo,pečivo
23.7.ČT	cottage,ovoc.smoothie,pečivo,čaj	tuňáková pomazánka, pečivo, čaj
24.7.PÁ	ochucená ovesná kaše,bábovka, čaj	ochuc.žervé,máslo,přesnídávka, pečivo
25.7.SO	lívance,ochuc.jogurt,káva 2v1	vepřová šunka, máslo, pečivo
26.7.NE	lučina,tavený sýr,máslo,pečivo,čaj	pomazánka z tofu, pečivo
27.7.PO	med,džem,máslo,pečivo,káva 2v1	nivová pomazánka,pečivo,rajče
28.7.ÚT	žervé,pečivo,přesnídávka,čaj	plátkový+tavený sýr, máslo, pečivo
29.7.ST	drůbeží šunka,máslo,pečivo,čaj	cottage, rajče, pečivo
30.7.ČT	vanilkový pudink, chala,káva 2v1	2xlučina, máslo, pečivo
31.7.PÁ	vař.vejce,pl.sýr,máslo,pečivo,mléko	vepřová šunka,tav.sýr,máslo,pečivo