

## Snídaně

## Červen

## Večeře

- |         |  |   |
|---------|--|---|
| 1.6.PO  | lívance,ochuc.jogurt,káva 2v1          | vajíčková pomazánka,pečivo,rajče        |
| 2.6.ÚT  | tavený sýr,máslo,pečivo,čaj            | vepřová šunka,tav.sýr,máslo,pečivo      |
| 3.6.ST  | vanilkový pudink, bábovka, černá káva  | ochucené žervé, máslo,rajče, pečivo     |
| 4.6.ČT  | salámová pomazánka,pečivo,čaj          | plátkový sýr,tavený sýr,máslo,pečivo    |
| 5.6.PÁ  | chala,přesnídávka, káva 2v1            | ochuc. pom. máslo,paprika pečivo        |
| 6.6.SO  | lučina 2x, máslo,rajče,pečivo,čaj      | tuňáková pomazánka, pečivo              |
| 7.6.NE  | ochucená rýžová kaše,šáteček, čaj      | cottage, přesnídávka, pečivo            |
| 8.6.PO  | drůbeží šunka, máslo,pečivo,čaj        | ochuc.tav.sýr,máslo, paprika, pečivo    |
| 9.6.ÚT  | 2xloupáček ,termix,káva 2v1            | pažitková pomazánka, rajče, pečivo      |
| 10.6.ST | tavený sýr,máslo,pečivo, čaj           | uz. plátkový+tavený sýr,máslo,pečivo    |
| 11.6.ČT | ochuc.ovesná kaše,šáteček, káva 2v1    | žervé, lučina, máslo,paprika, pečivo    |
| 12.6.PÁ | ochucená lučina,pečivo,čaj             | pomazánka a lá krab,přesnídávka,pečivo  |
| 13.6.SO | plátkový sýr,máslo,pečivo,káva 2v1     | cottage, rajče, pečivo                  |
| 14.6.NE | med,džem,máslo,pečivo,banán,čaj        | kuřecí šunka, máslo, pečivo             |
| 15.6.PO | lučina,máslo,pečivo,rajče,čaj          | budapešťská pom., přesnídávka,pečivo    |
| 16.6.ÚT | ochucený jogurt,bábovka,káva 2v1       | ochucený tavený sýr,máslo,pečivo        |
| 17.6.ST | rybí pomazánka,rajče,pečivo,čaj        | vepřová šunka, máslo, pečivo            |
| 18.6.ČT | žervé,pečivo,máslo,mandarinka,káva 2v1 | vejce 2ks,plátk.sýr,máslo, rajče,pečivo |
| 19.6.PÁ | paláčky s marmeládou,černá káva        | salámová pomazánka,pečivo               |
| 20.6.SO | vepřová.šunka,pl.sýr,máslo,pečivo,čaj  | cottage, paprika, pečivo                |
| 21.6.NE | ochucená rýžová kaše, loupáček, čaj    | ochuc.pomazánkové máslo,jablko,pečivo   |
| 22.6.PO | kuřecí šunka,máslo,pečivo,čaj          | vajíčková pomazánka,rajče, pečivo       |
| 23.6.ÚT | bílý jogurt ,med,pečivo,banán, čaj     | pomazánka z tofu,přesnídávka,pečivo     |
| 24.6.ST | cottage,pečivo,ovoc.smoothie, čaj      | plátkový sýr,máslo, pečivo              |
| 25.6.ČT | šáteček 2ks, ochuc. jogurt, káva 2v1   | ochuc.žervé,máslo,přesnídávka, pečivo   |
| 26.6.PÁ | tuňáková pomazánka,rajče, pečivo, čaj  | pažitková pomazánka, paprika, pečivo    |
| 27.6.SO | ochuc.ovesná kaše,bábovka, káva 2v1    | cottage, rajče, pečivo                  |
| 28.6.NE | lučina,tavený sýr,máslo,pečivo,čaj     | vepřová šunka, máslo, pečivo            |
| 29.6.PO | med,džem,máslo,pečivo,banán,káva 2v1   | nivová pomazánka,pečivo,rajče           |
| 30.6.ÚT | žervé,máslo,pečivo,přesnídávka,čaj     | ochucená lučina,pečivo                  |