

Snídaně

Květen

Večeře

1.5.PÁ	ochucená rýžová kaše,2xšáteček, čaj	ochuc. pom. máslo,paprika pečivo
2.5.SO	vepř.šunka, máslo,rajče,pečivo,čaj	ochucená lučina, pečivo,máslo
3.5.NE	perník,ochuc.jogurt, káva 2v1	cottage, přesnídávka, pečivo
4.5.PO	drůbeží šunka, máslo,pečivo,čaj	ochuc.tav.sýr,máslo, paprika, pečivo
5.5.ÚT	chala ,termix,káva 2v1	pažitková pomazánka, rajče, pečivo
6.5.ST	tavený sýr,máslo,pečivo, čaj	uz. plátkový sýr,máslo,pečivo
7.5.ČT	2xkobliha,ovoc.smoothie, káva 2v1	žervé, lučina, máslo, pečivo
8.5.PÁ	ochucená ovesná kaše,loupáček,čaj	pomazánka a lá krab,přesnídávka,pečivo
9.5.SO	plátkový sýr,máslo,pečivo,káva 2v1	cottage, rajče, pečivo
10.5.NE	med,džem,máslo,pečivo,banán,čaj	kuřecí šunka, máslo, pečivo
11.5.PO	2xlučina,máslo,pečivo,rajče,čaj	budapešťská pom., přesnídávka,pečivo
12.5.ÚT	ochuc.jogurt,bábovka,káva 2v1	ochucený tavený sýr,máslo,pečivo
13.5.ST	rybí pomazánka,rajče,pečivo,čaj	vepřová šunka, máslo, pečivo
14.5.ČT	žervé,pečivo,máslo,mandarinka,káva 2v1	vejce 2ks,plátk.sýr,máslo, rajče,pečivo
15.5.PÁ	palačinky s marmeládou,ledová káva	salámová pomazánka,pečivo
16.5.SO	vepřová.šunka,pl.sýr,máslo,pečivo,čaj	cottage, paprika, pečivo
17.5.NE	ochucená rýžová kaše, loupáček, čaj	ochuc.pomazánkové máslo,jablko,pečivo
18.5.PO	kuřecí šunka,máslo,pečivo,káva 2v1	vajíčková pomazánka,rajče, pečivo
19.5.ÚT	bílý jog, med,cereální pečivo,banán,čaj	pomazánka z tofu,přesnídávka,pečivo
20.5.ST	kobliha 2ks, ovocný skyr,káva	plátkový sýr,kuřecí šunka,máslo,pečivo
21.5.ČT	cottage,ovoc.smoothie,pečivo,čaj	rybí pomazánka, pečivo, čaj
22.5.PÁ	ochucená ovesná kaše,bábovka, čaj	ochuc.žervé,máslo,přesnídávka, pečivo
23.5.SO	lívance,ochuc.jogurt,káva 2v1	vepřová šunka, máslo, pečivo
24.5.NE	lučina,tavený sýr,máslo,pečivo,čaj	pomazánka z tofu, pečivo,rajče
25.5.PO	med,džem,máslo,pečivo,banán,káva 2v1	nivová pomazánka,pečivo,rajče
26.5.ÚT	žervé,pečivo,přesnídávka,čaj	plátkový+tavený sýr, máslo, pečivo
27.5.ST	drůbeží šunka,máslo,pečivo,čaj	tvarohová pomazánka,pečivo
28.5.ČT	vanilkový pudink, šáteček, černá káva	2xlučina, máslo, pečivo,paprika
29.5.PÁ	chala,ochuc.jogurt,káva 2v1	vepřová šunka,tav.sýr,máslo,pečivo
30.5.SO	tav. sýr,máslo,pečivo,mandarinka,čaj	cottage, rajče, pečivo
31.5.NE	ochucená lučina,pečivo,čaj	plátkový sýr,tavený sýr,máslo,pečivo