

Snídaně

Březen

Večeře

1.3.NE	žervé,pečivo,přesnídávka,čaj	plátkový+tavený sýr, máslo, pečivo
2.3.PO	lívance,ochuc.jogurt,káva 2v1	nivová pomazánka,pečivo,rajče
3.3.ÚT	tavený sýr,máslo,pečivo,čaj	vepřová šunka,tav.sýr,máslo,pečivo
4.3.ST	vanilkový pudink, bábovka, černá káva	ochucené žervé, máslo,rajče, pečivo
5.3.ČT	salámová pomazánka,pečivo,čaj	plátkový sýr,tavený sýr,máslo,pečivo
6.3.PÁ	chala,přesnídávka, káva 2v1	ochuc. pom. máslo,paprika pečivo
7.3.SO	lučina 2x, máslo,rajče,pečivo,čaj	tuňáková pomazánka, pečivo
8.3.NE	ochucená rýžová kaše,šáteček, čaj	cottage, přesnídávka, pečivo
9.3.PO	drůbeží šunka, máslo,pečivo,čaj	ochuc.tav.sýr,máslo, paprika, pečivo
10.3.ÚT	2xloupáček ,termix,káva 2v1	pažitková pomazánka, rajče, pečivo
11.3.ST	tavený sýr,máslo,pečivo, čaj	uz. plátkový+tavený sýr,máslo,pečivo
12.3.ČT	2xkobliha,ovoc.smoothie, káva 2v1	žervé, lučina, máslo,paprika, pečivo
13.3.PÁ	ochucená lučina,pečivo,čaj	pomazánka a lá krab,přesnídávka,pečivo
14.3.SO	plátkový sýr,máslo,pečivo,káva 2v1	cottage, rajče, pečivo
15.3.NE	med,džem,máslo,pečivo,banán,čaj	kuřecí šunka, máslo, pečivo
16.3.PO	lučina,máslo,pečivo,rajče,čaj	budapešťská pom., přesnídávka,pečivo
17.3.ÚT	ochucený jogurt,bábovka,káva 2v1	ochucený tavený sýr,máslo,pečivo
18.3.ST	rybí pomazánka,rajče,pečivo,čaj	vepřová šunka, máslo, pečivo
19.3.ČT	žervé,pečivo,máslo,mandarinka,káva 2v1	vejce 2ks,plátk.sýr,máslo, rajče,pečivo
20.3.PÁ	palačinky s marmeládou,černá káva	salámová pomazánka,pečivo
21.3.SO	vepřová.šunka,pl.sýr,máslo,pečivo,čaj	cottage, paprika, pečivo
22.3.NE	ochucená rýžová kaše, loupáček, čaj	ochuc.pomazánkové máslo,jablko,pečivo
23.3.PO	kuřecí šunka,máslo,pečivo,čaj	vajíčková pomazánka,rajče, pečivo
24.3.ÚT	bílý jogurt ,med,pečivo,banán, čaj	pomazánka z tofu,přesnídávka,pečivo
25.3.ST	cottage,pečivo,ovoc.smoothie, čaj	plátkový sýr,máslo, pečivo
26.3.ČT	šáteček 2ks, ochuc. jogurt, káva 2v1	ochuc.žervé,máslo,přesnídávka, pečivo
27.3.PÁ	tuňáková pomazánka,rajče, pečivo, čaj	pažitková pomazánka, paprika, pečivo
28.3.SO	ochuc. ovesná kaše,bábovka, káva 2v1	cottage, rajče, pečivo
29.3.NE	lučina,tavený sýr,máslo,pečivo,čaj	vepřová šunka, máslo, pečivo
30.3.PO	med,džem,máslo,pečivo,banán,káva 2v1	nivová pomazánka,pečivo,rajče
31.3.ÚT	žervé,máslo,pečivo,přesnídávka,čaj	ochucená lučina,pečivo