

Snídaně

Prosinec

Večeře

1.12.PO	vanilkový pudink, piškoty, černá káva	nivová pomazánka, pečivo, rajče
2.12.ÚT	lívance, ochuc. jogurt, káva 2v1	vepřová šunka, tav. sýr, máslo, pečivo
3.12.ST	tavený sýr, máslo, pečivo, čaj	ochucené žervé, rajče, pečivo
4.12.ČT	salámová pomazánka, pečivo, čaj	plátkový sýr, tavený sýr, máslo, pečivo
5.12.PÁ	perník, ochuc. jogurt, káva 2v1	ochuc. pom. máslo, paprika, pečivo
6.12.SO	lučina 2x, máslo, rajče, pečivo, čaj	tuňáková pomazánka, pečivo
7.12.NE	ochucená rýžová kaše, šáteček, čaj	cottage, přesnídávka, pečivo
8.12.PO	drůbeží šunka, máslo, pečivo, čaj	ochuc. tav. sýr, máslo, paprika, pečivo
9.12.ÚT	2xloupáček, termix, káva 2v1	pažitková pomazánka, rajče, pečivo
10.12.ST	tavený sýr, máslo, pečivo, čaj	uz. plátkový + tavený sýr, máslo, pečivo
11.12.ČT	2xkobliha, ovoc. smoothie, káva 2v1	žervé, lučina, máslo, pečivo
12.12.PÁ	ochucená ovesná kaše, loupáček, čaj	pomazánka a lá krab, přesnídávka, pečivo
13.12.SO	plátkový sýr, máslo, pečivo, káva 2v1	cottage, rajče, pečivo
14.12.NE	med, džem, máslo, pečivo, banán, čaj	kuřecí šunka, máslo, pečivo
15.12.PO	2xlučina, máslo, pečivo, rajče, čaj	budapešťská pom., přesnídávka, pečivo
16.12.ÚT	ochucený jogurt, piškoty, banán, káva 2v1	ochucený tavený sýr, máslo, pečivo
17.12.ST	rybí pomazánka, rajče, pečivo, čaj	vepřová šunka, máslo, pečivo
18.12.ČT	žervé, pečivo, máslo, mandarinka, káva 2v1	vejce 2ks, plátk. sýr, máslo, rajče, pečivo
19.12.PÁ	palačinky s marmeládou, ledová káva	salámová pomazánka, pečivo
20.12.SO	vepřová šunka, pl. sýr, máslo, pečivo, čaj	cottage, paprika, pečivo
21.12.NE	ochucená rýžová kaše, loupáček, čaj	ochuc. pomazánkové máslo, jablko, pečivo
22.12.PO	kuřecí šunka, máslo, pečivo, čaj	vajíčková pomazánka, rajče, pečivo
23.12.ÚT	bílý jogurt, med, špaldové pečivo, banán, čaj	pomazánka z tofu, přesnídávka, pečivo
24.12.ST	vánočka, čaj	obložený chlebiček 2ks, linecké pečivo
25.12.ČT	cottage, ovoc. smoothie, pečivo, čaj	ochuc. žervé, máslo, přesnídávka, pečivo
26.12.PÁ	ochucená ovesná kaše, piškoty, káva 2v1	rybí pomazánka, pečivo, čaj
27.12.SO	lívance, ochuc. jogurt, káva 2v1	vepřová šunka, máslo, pečivo
28.12.NE	lučina, tavený sýr, máslo, pečivo, čaj	pomazánka humus, pečivo
29.12.PO	med, džem, máslo, pečivo, káva 2v1	2xlučina, máslo, pečivo
30.12.ÚT	žervé, pečivo, přesnídávka, čaj	plátkový + tavený sýr, máslo, pečivo
31.12.ST	drůbeží šunka, máslo, pečivo, čaj	tvarohová pomazánka, pečivo

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení snídaně a večeře pro tento den.