

Snídaně

ŘÍJEN

Večeře

1.10.ST	ochucená ovesná kaše, mandarinka, čaj	budapešťská pom., přesnídávka, pečivo
2.10.ČT	2xloupáček, ovoc. smoothie, káva 2v1	vepřová šunka, máslo, pečivo
3.10.PÁ	rybí pomazánka, máslo, pečivo, čaj	cottage, paprika, pečivo
4.10.SO	med, džem, máslo, pečivo, banán, káva 2v1	2xlučina, rajče, pečivo
5.10.NE	žervé, lučina, pečivo, čaj	plátkový + tavený sýr, máslo, pečivo
6.10.PO	tavený sýr, máslo, pečivo, čaj	nivová pomazánka, pečivo, rajče
7.10.ÚT	lívance, ochuc. jogurt, káva 2v1	vepřová šunka, tav. sýr, máslo, pečivo
8.10.ST	ochucený jogurt s piškoty, banán, čaj	ochucené žervé, rajče, pečivo
9.10.ČT	salámová pomazánka, pečivo, čaj	plátkový sýr, tavený sýr, máslo, pečivo
10.10.PÁ	chala, přesnídávka, káva 2v1	ochuc. pom. máslo, paprika, pečivo
11.10.SO	ochucená rýžová kaše, banán, čaj	tuňáková pomazánka, pečivo
12.10.NE	2xlučina, máslo, rajče, pečivo, čaj	cottage, přesnídávka, pečivo
13.10.PO	drůbeží šunka, máslo, pečivo, čaj	ochuc. tav. sýr, máslo, paprika, pečivo
14.10.ÚT	2xloupáček, termix, káva 2v1	pažitková pomazánka, rajče, pečivo
15.10.ST	tavený sýr, máslo, pečivo, čaj	uz. plátkový + tavený sýr, máslo, pečivo
16.10.ČT	vanilkový pudink, piškoty, káva 2v1	žervé, lučina, máslo, paprika, pečivo
17.10.PÁ	ochucená ovesná kaše, jablko, čaj	pomazánka a lá krab, přesnídávka, pečivo
18.10.SO	2xmed, máslo, pečivo, banán, čaj	cottage, rajče, pečivo
19.10.NE	plátkový sýr, máslo, pečivo, káva 2v1	drůbeží šunka, máslo, pečivo
20.10.PO	lučina, máslo, pečivo, rajče, čaj	budapešťská pom., přesnídávka, pečivo
21.10.ÚT	2xkobliha, ovoc. smoothie, káva 2v1	ochucený tavený sýr, máslo, pečivo
22.10.ST	rybí pomazánka, rajče, pečivo, čaj	vepřová šunka, máslo, pečivo
23.10.ČT	žervé, pečivo, máslo, mandarinka, káva 2v1	vejce 2ks, máslo, rajče, pečivo
24.10.PÁ	palačinky s marmeládou, ledová káva	salámová pomazánka, pečivo
25.10.SO	ochucená rýžová kaše, banán, čaj	cottage, paprika, pečivo
26.10.NE	vepř. šunka, pl. sýr, máslo, pečivo, čaj	ochucené pomazánkové máslo, pečivo
27.10.PO	kuřecí šunka, máslo, pečivo, čaj	vajíčková pomazánka, rajče, pečivo
28.10.ÚT	bílý jogurt, med, banán, čaj	těstovinový salát s vejcem a zeleninou
29.10.ST	šáteček 2ks, jogurt, káva 2v1	plátkový sýr, máslo, rajče, pečivo
30.10.ČT	cottage, mandarinka, pečivo, čaj	ochuc. žervé, máslo, přesnídávka, pečivo
31.10.PÁ	ochucená ovesná kaše, čaj	pažitková pomazánka, paprika, pečivo

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení snídaně a večeře pro tento den.