

Snídaně

Večeře

| | | |
|----------|---------------------------------------|--|
| 1.10.ÚT | med,džem,máslo,pečivo,banán,čaj | vajíčkový salát,pečivo |
| 2.10.ST | tavený sýr,máslo,pečivo,káva 2v1 | párky,hořčice,pečivo,rajče |
| 3.10.ČT | uzenina,máslo,pečivo,čaj | obložené vejce se šunkou,pečivo |
| 4.10.PÁ | salámová pomazánka,pečivo,čaj | uzené kuřecí stehno,hořčice,pečivo |
| 5.10.SO | chala,jogurt,káva 2v1 | drůbeží sekaná,brambor,okurka |
| 6.10.NE | uzenina,plátkový sýr,máslo,pečivo,čaj | bulgurové kuřecí rizoto se zeleninou |
| 7.10.PO | žervé,lučina,pečivo,čaj | ochucený tav.sýr,pečivo,paprika |
| 8.10.ÚT | uzenina,máslo,pečivo,čaj | plátkový sýr,tavený sýr,máslo,pečivo |
| 9.10.ST | tvorohové buchty,káva 2v1 | uzenina,máslo,pečivo,oplatka |
| 10.10.ČT | plát.sýr,tavený sýr,pečivo,čaj | pochoutkový salát,pečivo |
| 11.10.PÁ | rybí pomazánka,pečivo,banán,čaj | kuřecí řízek,pečivo,okurka,hořčice |
| 12.10.SO | loupáček 2ks,puding,káva 2v1 | smaž.rybí filé se špenátem,brambor m.m |
| 13.10.NE | uzenina,máslo,pečivo,čaj | nudle s tvarohem, čaj |
| 14.10.PO | paštika,máslo,pečivo,káva 2v1 | tavený sýr,uzenina,máslo,pečivo |
| 15.10.ÚT | plát. a tav.sýr,máslo,pečivo,čaj | vepřové ve vlastní šťávě,pečivo |
| 16.10.ST | párek,hořčice,pečivo,čaj | pažitková pomazánka,pečivo |
| 17.10.ČT | med,džem,máslo,pečivo,káva 2v1 | čajový salám,pečivo,paprika |
| 18.10.PÁ | uzenina,máslo,pečivo,čaj | těstovinový salát s kuř.masem |
| 19.10.SO | lívance 3ks,jogurt,káva 2v1 | sekaná,hořčice,pečivo,okurka |
| 20.10.NE | lučina,paprika,pečivo,čaj | peč. kuř.stehno,brambor,máslo |
| 21.10.PO | uzenina,máslo,pečivo,čaj | uzený pl.sýr,tavený sýr,pečivo |
| 22.10.ÚT | tvorohový závin,ledová káva | vajíčkový salát,pečivo |
| 23.10.ST | tavený sýr,pečivo,káva 2v1 | žervé,uzenina,rajče,pečivo |
| 24.10.ČT | salámová pomazánka,pečivo,čaj | paštika,máslo,pečivo |
| 25.10.PÁ | vejce 2ks,máslo,pečivo,mléko | uzenina,plátkový sýr,máslo,pečivo |
| 26.10.SO | šáteček 2ks,jogurt,káva 2v1 | smaž.karbanátek,hořčice,pečivo,okurka |
| 27.10.NE | ochucené žervé,máslo,pečivo,čaj | zapeč. těstoviny se zeleninou a sýrem |
| 28.10.PO | uzenina,máslo,pečivo,oplatka,čaj | plátkový sýr,uzenina,máslo,pečivo |
| 29.10.ÚT | uzený plátkový sýr,máslo,pečivo,čaj | hermelín,máslo,pečivo,paprika |
| 30.10.ST | 2xloupáček,mléčná rýže,káva 2v1 | krutí maso s vejci,rajče,pečivo |
| 31.10.ČT | paštika,máslo,pečivo,čaj | uzenina,tav.sýr,máslo,pečivo |

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení snídaně a večeře pro tento den.