

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

9.3. – 13.3. 2026

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 9.3.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s rýží a hráškem (A9)
Jídlo č. 1	Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny (A1,3,7,9)
Jídlo č. 2	Hovězí Chilli-con-carne, dušená rýže (<i>fazole,kukuřice,čili</i>) (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Smažený kuřecí řízek , brambor, máslo (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Kynuté blbouny s jahodovou omáčkou (A1,3,7)
Salát č. 5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A7/1,11)

Úterý 10.3.

<u>Polévka</u>	Brokolicová (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřový vrabec, bramborový knedlík, dušené zelí (A1,6)
Jídlo č. 2	Kantonská kuřecí směs se šunkou, špagety, sýr (<i>žamp.,pórek,kapie</i>) (A1,6,7,9)
Jídlo č. 3	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s máslem (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Vepřové maso po Štýrsku, chléb (<i>brambor,kapusta,mrkev,slanina</i>) (A1,9)
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem (<i>kys.smetana</i>) (400g) (A1,4,7,9)

Středa 11.3.

<u>Polévka</u>	Frankfurtská s bramborem (A1,7,9)
Jídlo č.1	Zabijačkový guláš, houskový knedlík (<i>vepř.plec,v.bok,v.játra</i>) (A1,3,6)
Jídlo č.2	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,6,7)
Jídlo č.3	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát s majonézou (A1,3,7,9,10)
Jídlo č.4	Sojové maso po čínsku, divoká rýže (A1,6,9)
Salát č.5	Čočkový salát se zeleninou ,cizrnou a feta sýrem, krutony (400g) (A7,9/1)

Čtvrtek 12.3.

<u>Polévka</u>	Francouzská s těstovinou (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřový guláš s klobásou a paprikou, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 2	Smažený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Mexické kuřecí rizoto, sýr, okurka (<i>zelenina,fazole,protlak</i>) (A7,9)
Jídlo č. 4	Koblihy s marmeládou a nugátem (4ks), káva 3v1 (A1,3,5,7)
Salát č. 5	Míchaný zeleninový salát ,obalované kuřecí kousky,jogurtový dresink (400g) (A1,3,7)

Pátek 13.3.

<u>Polévka</u>	Kuřecí krémová s masem (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č. 2	Kuřecí směs s pórkem a žampiony, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 3	Smažený řízek z vepřové pečeně, brambor, máslo (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Smetanový špenát, sázené vejce, široké nudle (A1,3,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát „Mayo“ se šunkou a ořechy (<i>kys.smetana</i>) (400g) (A1,7,8)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob,14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů do čtvrtka / změny na druhý den pouze v pracovní dny do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení oběda pro tento den.

SO 14.3. - VEPŘOVÁ PEČENĚ NA ČESNEKU, TĚSTOVINY

NE 15.3. - SMAŽENÝ KUŘECÍ GORDON-BLEU, BRAMBOROVÁ KAŠE

PROSÍM OZNAČIT VYBRANÁ JÍDLA NA VÍKEND. DĚKUJI