

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

4.5. – 8.5. 2026

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 4.5.

|                |   |
|----------------|---|
| <u>Polévka</u> | <b>Špenátová s vejci</b> (A1,3,7,9)   |
| Jídlo č. 1     | Smažené filé z tresky, šťouchané brambory s pažitkou (A1,3,4,7)                         |
| Jídlo č. 2     | Provensálská kuřecí směs se šunkou ,špagety, sýr ( <i>koř.zelenina,pórek</i> ) (A1,7,9) |
| Jídlo č. 3     | Vepřová pečeně po srbsku, dušená rýže (A1,6)  |
| Jídlo č. 4     | Těstovinové mašličky se sýrovou omáčkou (A1,7)  |
| Salát č. 5     | Rajčatový salát s kukuřicí a olivami, jogurtový dresink, pečivo (400g) (A7/1,11)        |

## Úterý 5.5.

|                |   |
|----------------|---|
| <u>Polévka</u> | <b>Francouzská s těstovinou</b> (A1,9)                      |
| Jídlo č. 1     | Vepřový guláš po maďarsku, těstoviny (A1,6)                 |
| Jídlo č. 2     | Kuřecí stehno na paprice, dušená rýže (A1,7)                |
| Jídlo č. 3     | Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo (A1,3,7)               |
| Jídlo č. 4     | Kynuté meruňkové knedlíky se skořicovým cukrem (A1,3,7)     |
| Salát č. 5     | Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9) |

## Středa 6.5.

|                |   |
|----------------|---|
| <u>Polévka</u> | <b>Hrášková z mladého hrášku</b> (A1,7,9)                                 |
| Jídlo č. 1     | Rozlitané španělské ptáčky, houskový knedlík (A1,3,6,10)                  |
| Jídlo č. 2     | Mletý biftek v rajské omáčce, dušená rýže (A1,7,9)                        |
| Jídlo č. 3     | Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s máslem (A1,3,7)                   |
| Jídlo č. 4     | Koblihy s marmeládou (2ks) + koblihy s nugátem (2ks), káva 3v1 (A1,3,5,7) |
| Salát č. 5     | Čočkový salát s balkánským sýrem a zeleninou (400g) (A7,9)                |

## Čtvrtek 7.5.

|                |  |
|----------------|--|
| <u>Polévka</u> | <b>Kuřecí vývar s nudlemi</b> (A1,9)   |
| Jídlo č. 1     | Pečená kuřecí roláda, staročeský bramborový knedlík, červené zelí (A1,6)               |
| Jídlo č. 2     | Bělehradská kuřecí směs, špagety, sýr ( <i>protlak,česnek,rajče,papriky</i> ) (A1,7,9) |
| Jídlo č. 3     | Vepřové nudličky po čínsku, dušená rýže ( <i>zelenina,houby</i> ) (A1,6)               |
| Jídlo č. 4     | Smetanový špenát s kuřecím masem, špecle (A1,3,7)                                      |
| Salát č. 5     | Zeleninový salát + obalovaný květák v těstíčku, jogurt.dresink (A1,3,7)                |

## Chlazená jídla

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Pátek 8.5.</b>   | Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše s máslem a pažitkou (A7)               |
| <b>Sobota 9.5.</b>  | Zapečené těstoviny s kuřecím masem, brokolící a sýrem (A1,3,7)               |
| <b>Neděle 10.5.</b> | Masové kuličky v rajské omáčce, kynutý knedlík se špaldou a mrkví (A1,3,7,9) |

**Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!**  
**1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši , 3 vejce , 4 ryby , 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko,**  
**8 skořápkové plody, 9 celer , 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vličí bob, 14 měkčíši**  
**Týdenní objednávky do čtvrtka / změny na druhý den pouze v pracovní dny do 10.00 hod.!!**  
**Změna jídelníčku vyhrazena !**

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení oběda pro tento den.

**PROSÍM ZŘETELNĚ OZNAČIT VYBRANÁ JÍDLA NA VÍKEND A SVÁTEK. DĚKUJI**