Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

30.11. – 6.12. 2026

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 30.11.	
Polévka	***Brokolicová s mrkví*** (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Sekaná pečeně , bramborový knedlík, dušené zelí (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Čínská vepřová směs, divoká rýže (*zelenina,houby*) (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs Tivolli, špagety, sýr (*žamp.,zelenina, čili*) (A1,7)
Jídlo č. 4	Džuveč z vepřového bůčku, chléb (A1)
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Úterý 1.12.	
Polévka	***Hovězí vývar s kapustou a rýží*** (A9)
Jídlo č. 1	Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí prsíčko,dušená máslová zelenina, bramborová kaše (A7,9)
Jídlo č. 3	Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (A1,7)
Jídlo č. 4	Plněné bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (A1,3,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem (400g) (A1,4,9)
Středa 2.12.	
Polévka	***Zelná s bramborem*** (A1,7,9)
Jídlo č.1	Srbský hovězí guláš, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č.2	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (A1,7,9)
Jídlo č.3	Zapečené filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše s máslem (A3,4,7)
Jídlo č.4	Míchané flíčky se zelím, uzeným masem a slaninkou (A1)
Salát č.5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (*kys.smetana*), pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Čtvrtek 3.12.	
Polévka	***Kuřecí vývar s nudlemi*** (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřový závitek po španělsku, dušená rýže (A1,3,6,10)
Jídlo č. 2	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše s pažitkou (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Smetanový špenát s kuřecím masem, špecle (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Tradiční český vdolek (3ks), ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou ,sýrem a zeleninou, pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Pátek 4.12.	
Polévka	***Frankfurtská s bramborem*** (A1,7)
Jídlo č. 1	Halušky s uzeným masem, zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č. 2	Pašerácký vepřový guláš, dušená rýže (*žampiony,párky,papriky*) (A1,6)
Jídlo č. 3	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát s majonézou (A1,3,7,9,10)
Jídlo č. 4	Kovbojské fazole s klobásou, chléb (*zelenina,čili*) (A1)
Salát č. 5	Bulgurový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)

Alergeny jsou označené v závorce za jídlem.

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob,14 měkýši

Týdenní objednávky obědů do čtvrtka / změny na druhý den pouze v pracovní dny do 1O.oo hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení oběda pro tento den.

S 5.12. Smažené filé, bramborová kaše s máslem (A1,3,4,7)

N 6.12. Kuřecí nudličky se zeleninou, jasmínová rýže (A1,6,9)

PROSÍM OZNAČIT VYBRANÁ JÍDLA NA VÍKEND. DĚKUJI