

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

22.6. - 26.6. 2026

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 22.6.

<u>Polévka</u>	<b>Uzená s rýží</b> (A9)
Jídlo č. 1	Vepřová pečeně na paprice, dušená rýže (A1,7)
Jídlo č. 2	Provensálská kuřecí směs , špagety, sýr (koř.zelenina,pórek,kečup) (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Obalovaný mořský platýs, bramborová kaše s máslem ( <i>filet bez kostí</i> ) (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	Alpský knedlík plněný povidly s vanilkovým krémem a mákem (A1,3,7)
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)

## Úterý 23.6.

<u>Polévka</u>	<b>Zeleninová jemná</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Zabijačkový guláš, houskový knedlík ( <i>vepř.plec,v.bok,v.játra</i> ) (A1,3,6,7)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky Švej-ču-žou, dušená rýže (A1,6,9) ( <i>zelí,pórek,čili,soj.om.</i> )
Jídlo č. 3	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Kovbojské fazole s klobásou, chléb ( <i>rajče,papriky,feferonky</i> ) (A1,6)
Salát č. 5	Těstovinový salát „Mayo“ se šunkou a vlašskými ořechy ( <i>kys.smetana</i> ) (400g) (A1,7,8,9)

## Středa 24.6.

<u>Polévka</u>	<b>Zelná s klobásou</b> (A1,7,9)
Jídlo č.1	Slovenská pochoutka, bramborové placky ( <i>klobása,žampiony,papriky,feferonky</i> ) (A1,6)
Jídlo č.2	Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny (A1,7)
Jídlo č.3	Smažený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka (A1,3,7)
Jídlo č.4	Smetanový špenát s kuřecím masem, široké nudle (A1,7)
Salát č.5	Čočkový salát s balkánským sýrem a zeleninou ,pečivo (400g) (A7,9/1,11)

## Čtvrtek 25.6

<u>Polévka</u>	<b>Francouzská s těstovinou</b> (A1,9)
Jídlo č.1	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík ( <i>šunka,okurka,smetana</i> ) (A1,3,7,9,10)
Jídlo č.2	Pašerácký hovězí guláš, dušená rýže ( <i>párky,žampiony,kapie</i> ) (A1,6)
Jídlo č.3	Zapečené filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (A3,4,7)
Jídlo č.4	Široké nudle s tvarohem, cukrem a máslem, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č.5	Míchaná zelenina s kuřecím prsíčkem + jogurtový dresink (400g) (A7,9)

## Pátek 26.6.

<u>Polévka</u>	<b>Šumavská bramboračka</b> ( <i>uzené,suš.houby,zelenina</i> ) (A1,7,9)
Jídlo č.1	Jitřnicový prejt, brambor, kysané zelí (A1,3)
Jídlo č.2	Vepřová pečeně na houbách, těstoviny (A1,6)
Jídlo č.3	Kuřecí Kung-pao, dušená rýže ( <i>arašidy,pórek,feferonky,soj.om.</i> ) (A1,5,6)
Jídlo č.4	Kuřecí ragú se zeleninou a smetanou, špeclé (A1,3,7,9)
Salát č.5	Těstovinový salát s krabím masem a kukuřicí ( <i>kys.smetana</i> ) (400g) (A1,4,7)

**Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!**  
**1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko,**  
**8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 měkčíši**  
**Týdenní objednávky obědů do čtvrtka / změny na druhý den pouze v pracovní dny do 10.00 hod.!!**  
**Změna jídelníčku vyhrazena !**

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení oběda pro tento den.

**SO 27.6. - MÍCHANÉ TĚSTOVINY S KUŘECÍM MASEM A ZELEINOU, SÝR**

**NE 28.6. - KUŘECÍ FRIKADELY SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE**  
**PROSÍM OZNAČIT VYBRANÁ JÍDLA NA VÍKEND. DĚKUJI**