

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

18.5. – 22.5. 2026

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 18.5.

|            |  |
|------------|--|
| Polévka    | <b>Brokolicová</b> (A1,7,9)  |
| Jídlo č. 1 | Vepřová pečeně ala svičková, kynutý houskový knedlík (A1,3,7,9,10)                   |
| Jídlo č. 2 | Kuřecí směs Neapol, dušená rýže ( <i>papriky, okurky, žampiony, rajčata</i> ) (A1,6) |
| Jídlo č. 3 | Obalovaný květák v těstíčku, brambor, tatarská omáčka (A1,3,7)                       |
| Jídlo č. 4 | Smetanový špenát s kuřecím masem, široké nudle (A1,7,9)                              |
| Salát č. 5 | Rajčatový salát s pórkem, kukuřicí a balkánským sýrem , pečivo (400g) (A7,9/1,11)    |

## Úterý 19.5.

|            |  |
|------------|--|
| Polévka    | <b>Kuřecí vývar s kapáním</b> (A1,3,7,9)   |
| Jídlo č. 1 | Boloňská kuřecí směs s rajčaty, špagety, sýr (A1,7,9)                                |
| Jídlo č. 2 | Vepřová játra na houbách se slaninou, divoká rýže (A1,6)                             |
| Jídlo č. 3 | Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo (A1,3,7)  |
| Jídlo č. 4 | Tvarohová žemlovka s jablky, ovocný čaj (A1,3,7)                                     |
| Salát č. 5 | Těstovinový salát s krabím masem a kukuřicí ( <i>kys.smetana</i> ) (400g) (A1,4,7,9) |

## Středa 20.5.

|           |  |
|-----------|--|
| Polévka   | <b>Frankfurtská s rýží</b> (A1,7,9)  |
| Jídlo č.1 | Zabijačkový guláš, houskový knedlík ( <i>vepř.plec,v.bok,vepř.játra</i> ) (A1,3,7) |
| Jídlo č.2 | Čínská kuřecí směs, dušená rýže (A1,6,9)   |
| Jídlo č.3 | Smažený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše (A1,3,7)                             |
| Jídlo č.4 | Studentské špagety s uzeninou sypané sýrem (A1,7,9)                                |
| Salát č.5 | Fazolový salát se sýrem a zeleninou,pečivo (400g) (A7,9/1,11)                      |

## Čtvrtek 21.5.

|            |   |
|------------|---|
| Polévka    | <b>Hovězí vývar s nudlemi</b> (A1,9)  |
| Jídlo č. 1 | Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (A1,7)  |
| Jídlo č. 2 | Malostranské vepřové žebírko, dušená rýže ( <i>šunka, angl.slantina,cibule</i> ) (A1,6) |
| Jídlo č. 3 | Přírodní filé z tresky, dušená máslová zeleninka, brambor (A4,7,9)                      |
| Jídlo č. 4 | Kynuté lívance s tvarohovo ovocným přelivem (A1,3,7)                                    |
| Salát č. 5 | Míchaná zelenina + obalované kuřecí kousky, jogurtový dresink (400g) (A1,3,7)           |

## Pátek 22.5.

|            |   |
|------------|---|
| Polévka    | <b>Sedlácká</b> ( <i>houby,brambor,zelenina,kroupy</i> ) (A1,9) |
| Jídlo č. 1 | Plzeňský hovězí guláš, dušená rýže (A1,3,6)                     |
| Jídlo č. 2 | Kuřecí nudličky s brokolici a smetanou, těstoviny pene (A1,7)   |
| Jídlo č. 3 | Přírodní mletý řízek, bramborová kaše s máslem, okurka (A1,3,7) |
| Jídlo č. 4 | Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7,9)                |
| Salát č. 5 | Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)     |

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!  
1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši , 3 vejce , 4 ryby , 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko,  
8 skořápkové plody, 9 celer , 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 měkýši

**Týdenní objednávky obědů do čtvrtka / změny na druhý den pouze v pracovní dny do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení oběda pro tento den.

**SO 23.5. - VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO NA KMÍNĚ, TĚSTOVINY**

**NE 24.5. - MLETÉ KUŘECÍ FRIKADELY SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE**

**PROSÍM OZNAČIT VYBRANÁ JÍDLA NA VÍKEND. DĚKUJI**