

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

PO DOBU LETNÍCH PRÁZDNIN OMEZENÝ VÝBĚR OBĚDŮ !!!

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 10.8.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s kapáním (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová pečeně alá svíčková, houskový knedlík (A1,3,7,9,10)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže (zelenina,houby,soj.om.) (A1,6)
Jídlo č. 3	Smažené filé z tresky, bramborová kaše s máslem (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	Masové kuličky ve smetanové omáčce s hráškem a žampiony, špecle (A1,3,7)
Salát č. 5	Čočkový salát s balkánským sýrem a zeleninou, pečivo (400g) (7/1,11)

Úterý 11.8.

<u>Polévka</u>	Zeleninová jemná (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí rizoto po srbsku, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č. 3	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Tvarohová žemlovka s jablky, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Míchaná zelenina s kuřecím prsíčkem + jogurtový dresink (A7,9) (400g)

Středa 12.8.

<u>Polévka</u>	Krkonošská cibulačka s masem (A3,9)
Jídlo č.1	Srbský vepřový guláš, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č.2	Kuřecí nudličky s brokolici a smetanou, těstoviny pene (A1,7,9)
Jídlo č.3	Smažený karbanátek, brambor, máslo, zelný salát (A1,3,7)
Jídlo č.4	Míchané flíčky se zelím, uzeným masem a slaninkou (A1)
Salát č.5	Bulgurový salát se zeleninou a tuňákem (400g) (A1,4,9)

Čtvrtek 13.8.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřový závitok po španělsku, dušená rýže (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí směs Rarášek, špagety, sýr (žampiony,hrášek,kapie) (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s máslem (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Kynuté buchty s povidly, káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Míchaná zelenina s vařeným vejcem a krutonky, jogurtový dresink (400g) (A1,3,7)

Pátek 14.8.

<u>Polévka</u>	Uzená s rýží a bramborem (A9)
Jídlo č. 1	Pomalu pečený vepřový bůček, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí prsíčko na kari s mandlemi, dušená rýže (pórek,kapie) (A1,8)
Jídlo č. 3	Smažená sýrová jehla v těstíčku, brambor, máslo (A1,.3,7)
Jídlo č. 4	Kovbojské fazole s klobásou, chléb (A1) (zelenina,česnek,feferonky)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 koryši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob,14 měkýši

Týdenní objednávky obědů do čtvrtka / změny na druhý den pouze v pracovní dny do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení oběda pro tento den.

SO – 15.8. - PAPRIKOVÝ LUSK V RAJSKÉ OMÁČCE,TĚSTOVINY

NE 16.8. - MLETÉ KUŘECÍ FRIKADELY SE SÝREM,BRAMBOROVÁ KAŠE

PROSÍM OZNAČIT VYBRANÁ JÍDLA NA VÍKEND. DĚKUJI