

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

6.10. - 10.10. 2025

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 6.10.

Polévka	Hovězí vývar s hráškem a rýží (A9)
Jídlo č. 1	Segedínská vepřová pečeně , houskový knedlík (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Hovězí Chilli-con-carne, dušená rýže (<i>fazole,kukuřice,feferonky</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Míchané těstoviny s kuřecím masem,zeleninou a žampiony, sýr (A1,6,9)
Jídlo č. 4	Smažená kuřecí jatýrka, brambor ,tatarská omáčka (A1,3,7)
Salát č. 5	Toscánské fazole s tuňákem a rajčaty, pečivo (400g) (A1,11)

Úterý 7.10.

Polévka	Zeleninová jemná (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička po selsku, brambor, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Masové kuličky v boloňské omáčce, těstoviny pene (A1,6,7,9)
Jídlo č. 3	Malostranská vepřová kotleta, dušená rýže (<i>angl.slantina,šunka,cibule</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Tvarohová žemlovka s jablky, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A9)

Středa 8.10.

Polévka	Dršťková (A1,9)
Jídlo č.1	Vepřová pečeně v rajske omáčce, kynutý knedlík se špaldou a mrkví (A1,3,7,9)
Jídlo č.2	Smažený mletý řízek se sýrem , bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č.3	Vepřová játra na houbách se slaninou, divoká rýže (A1,6)
Jídlo č.4	Studentské špagety sypané sýrem (<i>uzenina,kečup</i>) (A1,7,9)
Salát č.5	Čočkový salát se zeleninou a balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7,9/1,11)

Čtvrtek 9.10.

Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Záhorácký vepřový závitok, šumavský bramborový knedlík (<i>kysané zelí,slantina</i>) (A1,6)
Jídlo č. 2	Přírodní vepřové žebírko, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs Rarášek, špagety, sýr (<i>kapie,žampiony, čili</i>) (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Koblihý s marmeládou (2ks) + koblihý s nugátem (2ks), káva 3v1 (A1,3,5,7)
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí a kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7/1,11)

Pátek 10.10.

Polévka	Rajčatová s rýží (A1,9)
Jídlo č. 1	Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík (A1,3)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky po provensálsku, těstoviny (<i>kořen.zelenina,pórek,kečup</i>) (A1)
Jídlo č. 3	Přírodní mletý řízek, brambor, máslo, hořčice (A1,3,7,10)
Jídlo č. 4	Čočka na kyselo, sázené vejce, okurka (A1,3) (<i>bezmasé</i>)
Salát č. 5	Zeleninový salát + obalovaná brokolice v těstíčku + jogurt.dresink (400g) (A1,3,7)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnčí bob,14 měkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení oběda pro tento den.

SO 11.10. - KUŘECÍ FRIKADELY SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE

NE 12.10. - PŘÍRODNÍ KUŘECÍ PRSO, TĚSTOVINY

PROSÍM OZNAČIT VYBRANÁ JÍDLA NA VÍKEND. DĚKUJI