

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

29.9. – 3.10. 2025

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 29.9.

Polévka	Špenátová s vejci (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (<i>šunka, okurka, smetana</i>) (A1,3,7,9)
Jídlo č. 2	Pečené kuřecí stehno s bylinkami, brambor (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová směs Tivolli, špagety, sýr (<i>žampiony, zelenina, protlak, čili</i>) (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Kuřecí kotlík se zeleninou, dalaťánek (<i>květák, brokolice, mrkev, fazolové lusky</i>) (A1,9)
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí, okurkou a kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7/1,11)

Úterý 30.9.

Polévka	Uzená s rýží a bramborem (A9)
Jídlo č. 1	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Pikantní kuřecí stripsy, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí maso po cikánsku, těstoviny (A1) (<i>rajče, papriky, protlak</i>)
Jídlo č. 4	Kynutý alpský knedlík plněný povidly s vanilkovým krémem a mákem (A1,3,7)
Salát č. 5	Míchaná zelenina s vařeným vejcem + jogurtový dresink (400g) (A3,7)

Středa 1.10.

Polévka	Brokolicová (A1,9)
Jídlo č. 1	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Mletý biftek na paprice, těstoviny (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Pikantní směs z vepřových jater, divoká rýže (<i>klobása, papriky, feferonky</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Bramborové gnocchi, smetanový špenát (A1,7) (<i>bezmasé</i>)
Salát č. 5	Rýžový salát s tuňákem, zeleninou a cizrnou (400g) (A4,9)

Čtvrtek 2.10.

Polévka	Francouzská s těstovinou (A1,9)
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninou (A1)
Jídlo č. 2	Vepřový guláš s klobásou, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 3	Mleté hovězí biftečky, brambor, máslo, hořčice (A7,10)
Jídlo č. 4	Široké nudle s mákem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)
Salát č. 5	Okurkový salát s kuřecí šunkou a kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7/1,11)

Pátek 3.10.

Polévka	Kapustová s bramborem a paprikou (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřový závitok po španělsku, dušená rýže (A1,3,6,10)
Jídlo č. 2	Kantonská kuřecí směs, špagety, sýr (<i>šunka, žampiony, pórek</i>) (A1,7)
Jídlo č. 3	Smažený mořský platýs, brambor, máslo (<i>filet bez kostí</i>) (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	Kroupové kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurka (A1,7,9)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem, kukuřicí a rajčaty (400g) (A1,9)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávák si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejné, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam. semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič. bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení oběda pro tento den.

SO 4.10. - MÍCHANÉ TĚSTOVINY S KUŘECÍM MASEM A ZELENINOU

NE 5.10. - HOVĚZÍ LÍČKA S KOŘENOVOU ZELENINOU, BRAMBOROVÁ KAŠE

PROSÍM OZNAČIT VYBRANÁ JÍDLA NA VÍKEND. DĚKUJI