

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

24.3. – 28.3. 2025

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 24.3.

Polévka	<b>Zeleninová jemná</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno s kořenovou zeleninou, bramborová kaše (A1,6,7,9)
Jídlo č. 2	Katův šleh z vepřového masa, dušená rýže ( <i>uzenina, okurky, feferonky</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 3	Hovězí pečeně na česneku, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 4	Tvarohová žemlovka s jablky, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)

## Úterý 25.3.

Polévka	<b>Krupicová s vejci</b> (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Vepřová pečeně po selsku, halušky se zelím a slaninou (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže ( <i>zelenina, houby</i> ) (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Debrecínská masová koule, brambor (A1,3,6)
Jídlo č. 4	Studentské špagety s uzeninou sypané sýrem (A1,7,9)
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem a kukuřicí ( <i>kys.smetana</i> ) (400g) (A1,4,7,9)

## Středa 26.3.

Polévka	<b>Dršťková</b> (A1,9)
Jídlo č.1	Kuřecí maso na paprice, houskový knedlík (A1,3,7)
Jídlo č.2	Smažený obalovaný platýs, bramborová kaše ( <i>filet bez kostí</i> ) (A1,3,4,7)
Jídlo č.3	Vepřové žebírko po Srbsku, těstoviny (A1,6)
Jídlo č.4	Koprová omáčka, vařené vejce, brambor (A1,3,7)
Salát č.5	Míchaná zelenina + smažená brokolice v těstíčku, jogurtový dresink (400g) (A1,3,7)

## Čtvrtek 27.3.

Polévka	<b>Hovězí vývar s těstovinami</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Míchané těstoviny s hovězím masem a žampiony, sýr ( <i>česnek, protlak</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 3	Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Kynuté lívance s tvarohovo ovocným přelivem (A1,3,7)
Salát č. 5	Šopský salát s balkánským sýrem (400g) (A7,9)

## Pátek 28.3.

Polévka	<b>Bramborová</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Slovenská pochoutka, bramborové placky ( <i>kuřecí, vepřové, klobása, žampiony, feferonky</i> )
Jídlo č. 2	Paprikový lusk v rajské omáčce, dušená rýže (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Kuřecí gulášek, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 4	Čočka na paprice, sázené vejce, okurka (bezmasé) (A1,3)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávák si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!  
1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko,  
8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam. semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlnička, 14 měkýši  
**Týdenní objednávku obědů PO-ST od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**  
**Změna jídelníčku vyhrazena !**

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení oběda pro tento den.

**SO 29.3. - HOVĚZÍ NA HOUBÁCH, ŠUMAVSKÝ  
BRAMBOROVÝ KNEDLÍK**

**NE 30.3. - OBALOVANÉ FILÉ SE SÝREM, BRAMBORY  
PROSÍM OZNAČIT VYBRANÁ JÍDLA NA VÍKEND. DĚKUJI**