

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

20.10. – 24.10. 2025

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 20.10.

Polévka	Pórková s vejci (A1,3,7,9)
Jídlo č.1	Česnekové kuře se sýrem a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č.2	Obalované filé se špenátem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č.3	Asijská vepřová pánev, dušená rýže (kari,zelenina,houby) (A1,6,9)
Jídlo č.4	Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (A1,7)
Salát č.5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)

Úterý 21.10.

Polévka	Frankfurtská s rýží (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 2	Kantonské kuřecí rizoto se šunkou, sýr, okurka (houby,pórek,kapie) (A7,9)
Jídlo č. 3	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Míchané flíčky se zelím, uzeným masem a slaninkou (A1)
Salát č. 5	Míchaná zelenina +obalovaný květák v těstíčku, jogurtový dresink (400g) (A1,3,7)

Středa 22.10.

Polévka	Zeleninová jemná (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny (A1,7,9)
Jídlo č. 2	Hovězí maso na pepři, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 3	Zapečené filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (A3,4,7)
Jídlo č. 4	Džuveč z vepřového bůčku, chléb (A1)
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecí šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)

Čtvrtek 23.10.

Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Uzené kuřecí stehno, halušky se zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky na kari s mandlemi, dušená rýže (pórek,kapie) (A1,7,8)
Jídlo č. 3	Míchané těstoviny s vepřovým masem, žampiony a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Kynuté buchty s tvarohem, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Fazolový salát s cizrnou, sýrem a zeleninou + pečivo (400g) (A7/1,11)

Pátek 24.10.

Polévka	Gulášová (A1,9)
Jídlo č. 1	Slovenská pochoutka, bramborové placky (kuřecí+vepř.maso,klobása,žampiony,fefer.) (A1,6,9)
Jídlo č. 2	Vepřový guláš, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Přírodní mletý řízek se sýrem a bylinkami, bramborová kaše s pažitkou (A1,3,6,7)
Jídlo č. 4	Bretaňské fazole, opečená klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!
1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko,
8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkčíši
Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení oběda pro tento den.

SO 25.10. - PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO, BRAMBOROVÁ KAŠE

NE 26.10. - VEPŘOVÉ MASO NA PAPRICE, TĚSTOVINY

PROSÍM OZNAČIT VYBRANÁ JÍDLA NA VÍKEND. DĚKUJI