

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

20.1. – 24.1. 2025

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 20.1.

Polévka	Kuřecí vývar s kapáním (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (<i>šunka, okurka, smetana</i>) (A1,3,7,10)
Jídlo č. 2	Hovězí maso na pepři, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Kuřecí rizoto po srbsku, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č. 4	Smetanový špenát, široké nudle (<i>bezmasé</i>) (A1,7)
Salát č. 5	Fazolový salát se sýrem a zeleninou , pečivo (400g) (A7,9/1,11)

Úterý 21.1.

Polévka	Pórková s vejci (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Masové kuličky v rajské omáčce, dušená rýže (A1,3,7,9)
Jídlo č. 2	Smažený karbanátek, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Přírodní vepřové žebírko, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 4	Tvarohová žemlovka s jablky, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A7,9/1,11)

Středa 22.1.

Polévka	Dršťková (A1,9)
Jídlo č.1	Frankfurtská vepřová roláda, dušená rýže (A1,7)
Jídlo č.2	Kantonská kuřecí směs, špagety, sýr (<i>šunka,pórek,houby</i>) (A1,6,7)
Jídlo č.3	Jitrnička, brambor, kysané zelí (A1,3)
Jídlo č.4	Staropolský bigos, chléb (<i>hovězí,vepřové,klobása,zelí,houby</i>) (A1,6)
Salát č.5	Těstovinový salát s kuřecím masem, kukuřicí a zeleninou (400g) (A1,9)

Čtvrtek 23.1.

Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Uzené maso, bramborový knedlík, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Smažený mořský platýs (<i>bez kostí</i>), bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č. 3	Vepřová játra po mexicku, divoká rýže (<i>papriky, feferonky,zázvor</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Koblihový banánek s pudinkem (2ks) + šátečky s tvarohem (2ks), ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Rajčatový salát s okurkou a kukuřicí + jogurtový dresink, pečivo (400g) (A7/1,11)

Pátek 24.1.

Polévka	Kvěťáková s karotkou (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Plněné bramborové knedlíky s uzeninou, kysané zelí (A1)
Jídlo č. 2	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Vepřové maso na žampionech, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 4	Kuřecí raebit, bramborová kaše (<i>zapeč.kuřecí maso,pórek,žampiony,sýr,kari</i>) (A1,3,7)
Salát č. 5	Kuskus salát se šunkou, olivami a zeleninou (400g) (A1)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!
1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši , 3 vejce , 4 ryby , 5 podzemn. olejné, 6 sojové boby, 7 mléko,
8 skořápkové plody, 9 celer , 10 hořčice, 11 sezam. semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 mčkýši
Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!
Změna jídelníčku vyhrazena !

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení oběda pro tento den.

SO 25.1. - VEPŘOVÁ ROLÁDA PLNĚNÁ ŠPENÁTEM, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK

NE 26.1. - PŘÍRODNÍ MLETÝ ŘÍZEK, BRAMBORY, HOŘČICE

PROSÍM OZNAČIT VYBRANÁ JÍDLA NA VÍKEND. DĚKUJI