

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

17.3. – 21.3. 2025

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 17.3.

Polévka	<b>Květáková</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Kuřecí roláda, dušená mrkev na másle, brambor (A1,6,7,9)
Jídlo č. 2	Vepřové rizoto na kari se zeleninou, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs po Provensálsku, špagety, sýr ( <i>koř.zelen., pórek, šunka, kečup</i> ) (A1,7)
Jídlo č. 4	Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (A1,3,7)
Salát č. 5	Toscánské fazole s tuňákem a rajčaty, pečivo (400g) (A4,9/1,11)

## Úterý 18.3.

Polévka	<b>Česneková s bramborem</b> (A3,9)
Jídlo č. 1	Halušky s uzeným masem, zelím a slaninou (A1)
Jídlo č. 2	Přírodní vepřové žebírko, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Smažené kuřecí Gordon-bleu, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Sýrová omáčka s těstovinovými mašličkami (A1,7) (bezmasé)
Salát č. 5	Okurkový salát se šunkou, kysanou smetanou a koprem, pečivo (400g) (A7/1,11)

## Středa 19.3.

Polévka	<b>Rajčatová s těstovinou</b> (A1,9)
Jídlo č.1	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,7,9)
Jídlo č.2	Smažený masovo zeleninový karbanátek, bramborová kaše, okurka (A1,3,7)
Jídlo č.3	Vepřová játra na houbách se slaninou, divoká rýže (A1,6)
Jídlo č.4	Bramborový guláš s párky, chléb (A1,6)
Salát č.5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů ( <i>kys.smetana</i> ) (400g) (A1,7,9)

## Čtvrtek 20.3.

Polévka	<b>Kuřecí vývar s těstovinovým drobením</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Zbojnický vepřový skřivan , šumavský bramborový knedlík (A1,6) ( <i>klobása, slanina</i> )
Jídlo č. 2	Obalovaný květák v těstíčku, brambor, tatarská omáčka (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Mexická vepřová směs, dušená rýže ( <i>papriky, fazole, kukuřice, fefer.</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 4	Kynuté buchty s tvarohem, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Bulgurový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)

## Pátek 21.3.

Polévka	<b>Hrstková</b> ( <i>zelenina, luštěniny, brambory</i> ) (A1,9)
Jídlo č.1	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík ( <i>šunka, okurka, koř.zelenina, smetana</i> )
Jídlo č.2	Maďarský vepřový guláš, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č.3	Kuřecí nudličky s brokolící a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č.4	Kroupové kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurka (A1,7,9)
Salát č.5	Rajčatový salát s kukuřicí a pórkem + jogurtový dresink, pečivo (400g) (A7/1,11)

**Označování alergenů je pouze informativní, každý strávák si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!**

**1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši , 3 vejce , 4 ryby , 5 podzemn. olejné, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer , 10 hořčice, 11 sezam. semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 mýdlo**

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení oběda pro tento den.

**SO 22.3. - MASOVÉ KULIČKY V RAJSKÉ OMÁČCE, KYNUTÝ KNEDLÍK SE ŠPALDOU A MRKVI**

**NE 23.3. - ZAPEČENÉ FLEKY S UZENÝM MASEM, OKURKA  
PROSÍM OZNAČIT VYBRANÁ JÍDLA NA VÍKEND. DĚKUJI**