

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

1.12. – 5.12. 2025

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 1.12.

|            |                                                                           |
|------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Polévka    | <b>Brokolicová s mrkví</b> (A1,7,9)                                       |
| Jídlo č. 1 | Sekaná pečeně s jelením masem, bramborový knedlík, dušené zelí (A1,3,6)   |
| Jídlo č. 2 | Čínská vepřová směs, divoká rýže ( <i>zelenina, houby</i> ) (A1,6,9)      |
| Jídlo č. 3 | Kuřecí směs Tivollí, špagety, sýr ( <i>žamp., zelenina, čili</i> ) (A1,7) |
| Jídlo č. 4 | Džuveč z vepřového bůčku, chléb (A1)                                      |
| Salát č. 5 | Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)                   |

## Úterý 2.12.

|            |                                                                 |
|------------|-----------------------------------------------------------------|
| Polévka    | <b>Hovězí vývar s kapustou a rýží</b> (A9)                      |
| Jídlo č. 1 | Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže (A1,6)                    |
| Jídlo č. 2 | Kuřecí prsíčko, dušená máslová zelenina, bramborová kaše (A7,9) |
| Jídlo č. 3 | Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (A1,7)                      |
| Jídlo č. 4 | Domácí perník s marmeládou, káva 3v1 (A1,3,7)                   |
| Salát č. 5 | Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem (400g) (A1,4,9)        |

## Středa 3.12.

|            |                                                                                             |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Polévka    | <b>Bramborová</b> (A1,9)                                                                    |
| Jídlo č. 1 | Srbský hovězí guláš, dušená rýže (A1,6)                                                     |
| Jídlo č. 2 | Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (A1,7,9)                             |
| Jídlo č. 3 | Smažený masovo kapustový karbanátek, brambor, okurka (A1,3,7)                               |
| Jídlo č. 4 | Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7,9)                                            |
| Salát č. 5 | Řecký salát s olivami a balkánským sýrem ( <i>kys. smetana</i> ), pečivo (400g) (A7,9/1,11) |

## Čtvrtek 4.12.

|            |                                                                                               |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Polévka    | <b>Kuřecí vývar s nudlemi</b> (A1,9)                                                          |
| Jídlo č. 1 | Vepřový závitok po španělsku, dušená rýže (A1,3,6,10)                                         |
| Jídlo č. 2 | Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,6,7)                                                |
| Jídlo č. 3 | Vepřová játra po tyrolsku, houskový knedlík ( <i>koř. zelen., slanina, smetana</i> ) (A1,3,7) |
| Jídlo č. 4 | Široké nudle se strouhaným tvarohem a cukrem, ovocný čaj (A1,3,7)                             |
| Salát č. 5 | Fazolový salát se šunkou, sýrem a zeleninou, pečivo (400g) (A7,9/1,11)                        |

## Pátek 5.12.

|            |                                                                                 |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Polévka    | <b>Frankfurtská s bramborem</b> (A1,7)                                          |
| Jídlo č. 1 | Uzené kuřecí stehno, halušky se zelím a slaninkou (A1)                          |
| Jídlo č. 2 | Pašerácký vepřový guláš, dušená rýže ( <i>žampiony, párky, papriky</i> ) (A1,6) |
| Jídlo č. 3 | Francouzské brambory s uzeným masem a hráškem, okurka (A3,7,9)                  |
| Jídlo č. 4 | Kovbojské fazole s klobásou, chléb ( <i>zelenina, čili</i> ) (A1)               |
| Salát č. 5 | Bulgurový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)                       |

**Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!**

**1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam. semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič. bob, 14 měkčíši**

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení oběda pro tento den.

**SO 6.12. - ZVĚŘINOVÝ GULÁŠEK, HOUSKOVÝ KNEDLÍK**

**NE 7.12. - ZAPEČENÉ KOUSKY LOSOSA S TRESKOU A ZELENINOU, BRAMBOROVÁ KAŠE**

**PROSÍM OZNAČIT VYBRANÁ JÍDLA NA VÍKEND. DĚKUJI**