

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

21.10. – 25.10. 2024

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 21.10.

Polévka	Pórková s vejci (A1,3,7,9)
Jídlo č.1	Česnekové kuře se sýrem a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č.2	Obalované filé se špenátem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č.3	Asijská vepřová pánev, dušená rýže (kari,zelenina,houby) (A1,6,9)
Jídlo č.4	Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (A1,7)
Salát č.5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)

Úterý 22.10.

Polévka	Frankfurtská s rýží (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 2	Vepřová řezanka zahradníka Bartůška, dušená rýže (A1,3) (uzenina,pórek,vejce,kari)
Jídlo č. 3	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Míchané flíčky se zelím, uzeným masem a slaninkou (A1)
Salát č. 5	Rajčatový salát s okurkou a kysanou smetanou + pečivo (400g) (A7/1,11)

Středa 23.10.

Polévka	Zeleninová jemná (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, dušená rýže (A1,7,9)
Jídlo č. 2	Hovězí maso na pepři, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Kantonské kuřecí rizoto se šunkou sypané sýrem, okurka (žamp.,černé houby,pórek,kapie) (A7,9)
Jídlo č. 4	Džuveč z vepřového bůčku,okurka, chléb (A1)
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecí šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)

Čtvrtek 24.10.

Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová pečeně po selsku, halušky se zelím a slaninkou (1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky na kari s mandlemi, dušená rýže (pórek,kapie) (A1,7,8)
Jídlo č. 3	Míchané těstoviny s krůtím masem, žampiony a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Kynuté buchty s tvarohem, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Fazolový salát s cizrnou, sýrem a zeleninou + pečivo (400g) (A7/1,11)

Pátek 25.10.

Polévka	Gulášová (A1,9)
Jídlo č. 1	Slovenská pochoutka, bramborové placky
Jídlo č. 2	Vepřové žebírko na kmíně, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Přírodní mletý řízek se sýrem a bylinkami, bramborová kaše s pažitkou (A1,3,6,7)
Jídlo č. 4	Bretaňské fazole, opečená klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejné, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam. semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička bob, 14 mýdlo

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !

Neoznačení žádného jídla v konkrétním dni je považováno za odhlášení oběda pro tento den.

SO 26.10. - SMAŽENÝ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBORY

NE 27.10. - KUŘECÍ MASO NA PAPRICE, TĚSTOVINY

PROSÍM OZNAČIT VYBRANÁ JÍDLA NA VÍKEND. DĚKUJI